

CORPO DE BOMBEIROS EMERGÊNCIA

DISQUE

193

DEFESA CIVIL 199

site: www.bombeiros.go.gov.br

Equipe de Elaboração: TC BM HIRISSON A. PANCHEV (SUPERVISÃO), 2º TEN BM BRAULÃO C. FLORES (COORDENAÇÃO E ELABORAÇÃO), 3º SGT BM ALESSANDRA N. REGO (ELABORAÇÃO), SD BM MIRIANE C. RAMOS (ELABORAÇÃO), SD BM WYRA C. DA SILVA (ELABORAÇÃO), WINTON J. DOS SANTOS (ARTE FINAL).



PREVENÇÃO DE ACIDENTES DOMÉSTICOS



Estado de Goiás
Secretaria da
Segurança Pública



Ministério da Justiça

- Nunca use os elevadores, utilize-se sempre das escadas;
- Tenha calma. Ande, não corra;
- Não dê chance ao fogo, isto é, tendo conseguido escapar, não retorne ao local enquanto o mesmo não estiver controlado.

O CORPO DE BOMBEIROS DEVE SER ACIONADO ASSIM QUE POSSÍVEL

Como proceder em casos de Emergências com Gás Liquefeito de Petróleo:

Vazamento de gás sem fogo:

- Chame o Corpo de Bombeiros;
- Feche o registro de gás;
- Afaste as pessoas do local;
- Não acione interruptores de eletricidade;
- Desligue a chave geral de eletricidade somente se ela estiver fora da residência;
- Não fume nem acenda fósforos ou isqueiros;
- Se ocorrer em ambiente fechado, abra portas e janelas.

Vazamento de gás com fogo:

- Chame o Corpo de Bombeiros;
- Se possível, feche o registro de gás;
- Afaste as pessoas do local;
- Desligue a chave geral da eletricidade.

Assessoria de Comunicação Social do
Corpo de Bombeiros Militar
do Estado de Goiás

“Na terra, na água, no fogo e no ar
vidas alheias e riquezas salvar”



PREVENÇÃO DE ACIDENTES DOMÉSTICOS

Índice

I - Prevenção de Acidentes na Infância e na Adolescência.....	02
II - Afogamentos.....	03
III - Brinquedos.....	03
IV - Sufocantes.....	04
V - Passeios de carro.....	04
VI - Cozinha é uma área de alto risco.....	04
VII - Cortes.....	05
VIII - Queimaduras.....	05
IX - Conversa com os pais.....	06
X - Evitando os acidentes domésticos com adultos.....	07
XI - Causas mais frequentes.....	07
XII - Missões do Corpo de Bombeiros Militar do Estado de Goiás.....	08
XIV - Bombeiros Mirins.....	09
XV - Prevenção a Incêndio.....	09

PREVENÇÃO DE ACIDENTES NA INFÂNCIA E NA ADOLESCÊNCIA

A criança necessita de atenção o tempo todo. Os acidentes tendem a ocorrer mais freqüentemente quando ela adquire a habilidade de agir, engatinhar e pegar objetos. Elas são imprevisíveis, põem tudo na boca, escalam, abrem portas e gavetas, retiram coisas, adoram brincar com água e olhar pela janela. Estão interessadas no que estão fazendo, não tendo consciência dos perigos. Mesmo quando começam a entender, ainda não sabem o que é perigoso. Elas necessitam sempre de proteção, supervisão e disciplina. Veja algumas dicas de prevenção de acidentes:

Quedas

*Nunca deixe uma criança sem assistência sobre uma mesa de troca de roupas. Tenha fraldas à mão previamente.

*Assegure-se de que os espaços entre as barras do berço ou cercadinho estejam adequados. Quando for colocar a criança em alguma cama ou retirá-la do berço coloque a grade de cama. Ela é facilmente adaptável e pode ser levada com você. Tome cuidado quando a criança começar a mostrar movimentos de sentar, engatinhar ou ficar de pé. Utilize os cercadinhos (os de malha são os mais seguros).

*Portas ou acessos para escadas ou outras áreas perigosas devem ser rigorosamente bloqueadas. Utilize o portão baby gate.

*Instale redes de proteção em todas as janelas e varandas.

*Evite deixar a criança sozinha.

Caso sinta cheiro de gás no ambiente, tome cuidado; não risque fósforos nem acenda a luz. Abra imediatamente as portas e janelas para que ventile.

- A dona de casa passa a roupa da família. A campainha toca. Uma visita. A conversa vai longe. O ferro ligado ficou em cima da roupa causando um princípio de incêndio.

Quando baterem à porta, o telefone chamar ou um imprevisto solicitar a sua presença. Nunca deixe o ferro de passar roupa ligado.

- Uma vela acesa em cima de um móvel. Uma cortina por perto. O vento movimentando a cortina, ela encosta na chama da vela. É fogo na certa.

Apenas acenda velas em locais distante de cortinas, tapetes, toalhas, etc.

- Uma oficina em que se faz solda com acetileno. As borrachas do maçarico estão velhas, podres. De repente a borracha do cilindro de acetileno escapa. O acetileno sai sem controle e pega fogo.

Verifique constantemente se os equipamentos e materiais utilizados estão em perfeitas condições de uso, não faça improvisos.

- Pronto para dormir, na cama acende o último cigarro do dia. O sono vem antes de apagar o cigarro. Mais um incêndio.

Não fume na cama, o sono não espera o cigarro apagar e isso pode provocar um incêndio.

Como proceder em casos de Incêndios:

Ao ser verificado a ocorrência de um incêndio as medidas abaixo devem ser tomadas na ordem que se encontram:

- Proteja seu corpo, isto é, nunca tire a roupa. Ao contrário, acrescente outras peças umedecidas, se possível;
- Improvise um filtro protegendo o nariz e a boca;
- Dirija-se a saída de emergência, indo sempre junto às paredes;
- Desça sempre, isto é, ao chegar à saída de emergência procure descer até o andar térreo;

- Não sobrecarregue as instalações elétricas com a utilização do plugue T (benjamim).
- Verifique periodicamente se os fios estão bem isolados. Ao sair para viagem, desligue a chave geral de luz .
- Não faça ligação direta nem reforce os fusíveis. Quando eles se queimam é porque há sinais de perigo e é necessário revisão das instalações elétricas
- Tenha cuidado com equipamentos elétricos, as estatísticas indicam que grande maioria dos incêndios tem origem na eletricidade.
- Ao término do expediente desligue todos os equipamentos elétricos existentes na sua sala que não precisam ficar ligados, devendo os mesmos serem desligados pela tomada e nunca pelo fio.
- Não deixe crianças sozinhas em casa, e de forma alguma trancadas.
- As crianças têm fascínio por fogo. Não permita que elas brinquem com fósforos ou outros objetos que provoquem fogo.
- Não acumule lixo nem guarde panos impregnados com gasolina, graxas, ceras, óleos vegetais, etc., pois isso também pode causar um incêndio.
- Verifique se os registros de gás estão bem fechados, quando os botijões não estão sendo utilizados.
- Ao utilizar o forno, primeiro acenda o fósforo, depois abra a tampa e em seguida o gás.
- Caso sinta cheiro de gás no ambiente, tome cuidado; não risque fósforos nem acenda a luz. Abra imediatamente as portas e janelas para que ventile.
- Não solte balões. Eles são lindos quando sobem, porém quando descem podem espalhar destruição. Deixe o céu para as estrelas.

Situações típicas que causam incêndio:

- Há vazamento de gás na cozinha. Dá pra sentir o cheiro. A cozinha fica cheia de gás. Quando o morador chega, ele ascende a luz. No interruptor da luz salta uma faísca. O gás pega fogo. Geralmente ocorre uma explosão.

Afogamentos

*Não deixe seu filho só na banheira por nenhuma razão. Mesmo com água rasa é perigoso. São necessários apenas alguns segundos para que ocorra o risco de um afogamento. Coloque a rede de proteção em piscinas. Ela pode salvar a vida do seu filho.

*As crianças devem ser acompanhadas sempre por um adulto quando em piscinas, lagos ou lagoas.

*Passeios aquáticos implicam em utilização de salva-vidas (bóias) pessoais.



Brinquedos

*Devem ser grandes o bastante para não serem engolidos e resistentes para não quebrarem.

*Não devem ter pontas nem arestas agudas. Os brinquedos arredondados de material liso ou plástico são seguros.

*Observe as especificações das faixas de idade na hora de comprar ou quando ganhar algum brinquedo.

Objetos pequenos e agudos

*Mantenha alfinetes, botões, fósforos, tesouras, facas e outros objetos pequenos ou cortantes fora do alcance das crianças.

*Use alfinetes de segurança de fralda com bainha plástica.

*Remova móveis não fixos, de bordas cortantes e toalhas da área de brinquedo das crianças.

Sufocantes

*Sacos plásticos, fios de telefone longos, arreios e traveseiros fofos podem asfixiar ou estrangular.

*Estrado e colchão firmes são o que há de mais seguro para o sono da criança.

*Não permita que a criança mastigue ou chupe uma bexiga.

*Não ponha gravatas de pescoço ou cordões de chupetas em torno do pescoço da criança.

*Não permita que ela brinque com objetos pequenos que possam ser engolidos.

Passeios de carro

*Ponha travas de segurança nas portas dos carros.

*Quando cruzando estradas ou ruas, as crianças devem ser seguras pelas mãos.

*Não transporte seu filho no colo e nem no assento dianteiro.

*Coloque uma rede de proteção veicular entre os bancos para evitar que a criança seja projetada em caso de freadas ou colisões e use cadeira apropriada e cinto de segurança.

*Lembre-se: crianças somente no banco de trás.

*Veja mais dicas e o que diz a lei em Segurança no Trânsito.



Cozinha é uma área de alto risco

*É um dos locais mais perigoso da casa.

*Coloque o portão para bloquear a passagem para a cozinha.

*Líquidos e alimentos quentes, fósforos, fios elétricos, torradeiras, bules,

O INCÊNDIO OCORRE ONDE A PREVENÇÃO FALHA DICAS DE PREVENÇÃO:

- Pessoas sem o devido treinamento podem se machucar ao tentar realizar uma extinção de incêndio, o procedimento correto é sempre chamar o Corpo de Bombeiros a qualquer sinal de incêndio.
- Motorizado ou mesmo a pé, assim que ouvir as sirenes das viaturas do Corpo de Bombeiros, imediatamente facilite a passagem.
- Não estacione o seu carro junto ao hidrante de coluna ou em áreas reservadas para o Corpo de Bombeiros. Isso dificulta as manobras das viaturas.
- Evite arrombar janelas e portas em caso de incêndio antes da chegada dos bombeiros. A penetração do ar irá aumentar as chamas.
- Acabando de fumar, apague completamente o cigarro
- Não atire pontas de cigarro a esmo. Lembre-se que na época da seca o mato se queima com facilidade
- Respeite as proibições de fumar e acender fósforos em locais sinalizados.
- Não esqueça painelas no fogo e nunca coloque cortinas próximas ao fogão.
- Evite o acúmulo de lixo em locais não apropriados.
- Ao utilizar materiais inflamáveis, faça-o em quantidade mínimas, armazenando-os sempre na posição vertical e na embalagem original.
- Observe as normas de segurança ao manipular produtos inflamáveis ou explosivos.
- Coloque os materiais de limpeza em recipientes próprios e identificados.
- Não utilize chama ou aparelho de solda perto de materiais inflamáveis.
- Mantenha desobstruídas as áreas de escape e não deixe, mesmo que provisoriamente, materiais nas escadas e nos corredores.
- Não deixe os equipamentos elétricos ligados após sua utilização.
- Não cubra fios elétricos com o tapete.
- Não improvise instalações elétricas, nem efetue consertos em tomadas e interruptores sem que esteja familiarizado com isso.

Instrução de Uso:

- ✓ Remover o pino de segurança quebrando o lacre;
- ✓ Segurar o punho do difusor com a mão direita, nunca segurar no difusor; comprimir o gatilho da válvula com a mão esquerda;
- ✓ Acionar a válvula dirigindo o jato para a base do fogo.

Extintor com pó químico seco: é indicado para incêndio de classe B (líquido inflamáveis). Age por abafamento. Pode ser usado também em incêndios de classes A e C.

Instrução de Uso:

- ✓ Retirar o pino de segurança;
- ✓ Empunhar a pistola difusora;
- ✓ Atacar o fogo acionando o gatilho.

Utilizar o pó químico em materiais eletrônicos, somente em último caso.
Extintor com pó químico especial: é indicado para incêndios de classe D (metais inflamáveis). Age por abafamento.
Instrução de Uso:

- ✓ Retirar o pino de segurança;
- ✓ Empunhar a pistola difusora;
- ✓ Atacar o fogo acionando o gatilho.

Não use água

Em fogo de classe C (material elétrico energizado), porque a água é boa condutora de eletricidade, podendo aumentar o incêndio.
Em produtos químicos, tais como pó de alumínio, magnésio, carbonato de potássio, pois com a água reagem de forma violenta.

AJUDE O CORPO DE BOMBEIROS SALVAR VIDAS E BENS:

Ao menor sinal de incêndio chame o Corpo de Bombeiros discando 193 de qualquer telefone, a ligação é gratuita. Pessoas sem o devido treinamento podem se machucar ao tentar realizar uma extinção de incêndio, o procedimento correto é sempre chamar o Corpo de Bombeiros.
Motorizado ou mesmo a pé, assim que ouvir as sirenes das viaturas do Corpo de Bombeiros, imediatamente facilite a passagem.

garrafas térmicas e outros equipamentos devem ser mantidos fora do alcance das crianças.

- *Use de preferência as "bocas" de trás do fogão colocando os cabos também para trás de forma que fique fora do alcance das mãos.
- *Remova os botões do fogão quando este não estiver em uso.
- *Evite o uso de tábuas de passar roupa que possam ser puxadas para baixo.
- *Nunca deixe uma criança sozinha na cozinha



Cortes

- *Use de preferência pratos e copos de plástico.
- *Guarde tesouras, facas e objetos quebráveis longe do alcance das crianças.
- *Use tapetes não derrapantes na banheira.
- *Remova móveis não fixos, de bordas cortantes e toalhas da área de brinquedo das crianças.
- *Ponha decalques coloridos em portas de vidro para evitar colisões.
- *Tranque instrumentos perigosos e equipamentos de jardim.

Queimaduras

- *Previna escaldaduras: verifique a água do banho com seu cotovelo.
- *Não beba líquidos quentes com seu filho no colo e os mantenha fora do alcance dele.
- *Mantenha fósforos e acendedores de cigarros distante de crianças.
- *Não permita que as crianças liguem torneiras de água quente.
- *Gire os cabos das panelas para trás.
- *Se possível, instale detectores de fumaça.



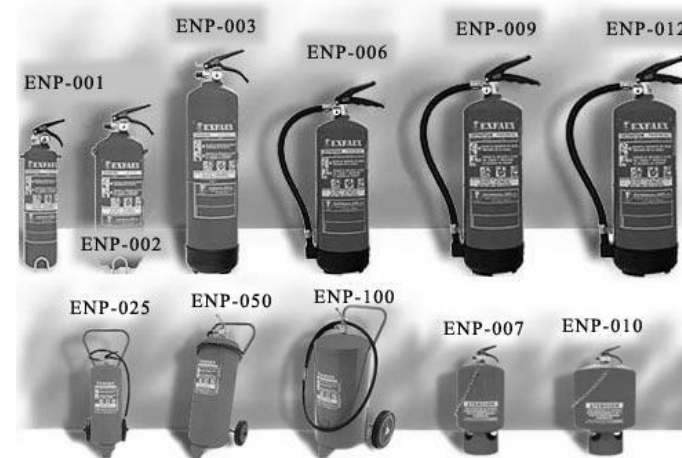
Envenenamento por medicamentos e produtos tóxicos

A faixa de maior risco de envenenamento é a compreendida entre 1 a 5 anos. Crianças nessa idade podem pôr qualquer coisa em sua boca. Muitos produtos comumente encontrados em casa podem ser venenosos se usados não apropriadamente.

- *Mantenha qualquer produto perigoso fora da visão e alcance da criança.
- *Tome cuidados extra quando alguém da família estiver em tratamento, usando vários remédios e nunca diga que remédio é doce.
- *Compre produtos domésticos em embalagens resistentes para a criança e guarde-os em lugar seguro, mantendo-os sempre em seus recipientes originais.
- *Nunca deixe bebidas alcoólicas ao alcance de crianças.
- *Procure ajuda médica, se seu filho deglutir uma substância não alimentar. Anote os números dos telefones do seu pediatra, do hospital, do Centro de Controle de Intoxicação.
- *Sempre leia os rótulos cuidadosamente antes do uso de qualquer produto.
- *Ensine às crianças a não beber ou comer qualquer substância a menos que seja dado por adultos conhecidos seus.
- *As crianças tendem a imitar os adultos. Não tome remédios na presença de crianças pequenas.
- *Realize faxinas domésticas periodicamente. Remédios velhos cujos prazos estejam vencidos ou que denotem perda de suas características devem ser jogados no lixo.

Conversa com os pais

Este guia de prevenção de acidentes enfoca os imprevistos mais freqüentes de uma maneira geral. No entanto, é de fundamental importância, que você pense também nos outros locais onde a criança fica e conheça bem a pessoa que possa porventura cuidar dela. Olhe para dentro da sua casa e procure locais onde sua criança pode se acidentar. Mantenha a casa bonita para a criança e não para as visitas. Olhe no sorriso dela que quanto mais segura ela estiver mais ela vai se desenvolver. Frequentemente as orientações são repetitivas porque muitos acidentes são comuns de acontecer em diversas faixas de idade. E eles infelizmente acontecem.



Conheça os locais onde estão instalados os extintores e outros equipamentos de proteção contra fogo. Nunca obstrua o acesso aos extintores ou hidrantes. Não retire lacres, etiquetas ou selos colocados no corpo dos extintores. Não mexa nos extintores de incêndio e hidrantes, a menos que seja necessária a sua utilização ou revisão periódica.

Atenção: há vários tipos de extintores de incêndio, cada um contendo uma substância diferente e servindo para diferentes classes de incêndio. Vamos conhecê-los.

Extintor com água pressurizada: é indicado para incêndios de classe A (madeira, papel, tecido, materiais sólidos em geral).

A água age por resfriamento e abafamento, dependendo da maneira como é aplicada.

Instrução de Uso:

- ✓ Retirar o pino de segurança;
- ✓ Empunhar a mangueira e apertar o gatilho, dirigindo o jato para a base do fogo;
- ✓ Não usar em equipamentos elétricos.

Extintor com gás carbônico: é indicado para incêndios de classe C (equipamento elétrico energizado), por não ser condutor de eletricidade. Pode ser usado também em incêndios de classes A e B.

CLASSES DE INCÊNDIO

Os materiais combustíveis têm características diferentes e, portanto, queimam de modos diferentes. Conforme o tipo de material, existem quatro classes de incêndio.

Classe A - incêndio em materiais sólidos, como madeira, papel, tecido, etc. Esses materiais apresentam duas propriedades:
Deixam resíduos quando queimados (brasas, cinzas, carvão). Queimam em superfícies e em profundidade

Classe B - incêndio em líquidos inflamáveis, como óleo, gasolina, querosene, etc.
Esses materiais apresentam duas propriedades:
Não deixam resíduos quando queimados.
Queimam somente em superfície.

Classe C - incêndio em equipamentos elétricos energizados, como máquinas elétricas, quadros de força, etc. Ao ser desligado o circuito Elétrico, o incêndio passa a ser de classe A.

Classe D - incêndio em metais que inflamam facilmente, como potássio, alumínio em pó, etc. Não se pode combater estes incêndios utilizando água!

EXTINTORES

Os extintores de incêndios são utilizados na extinção de pequenos focos de incêndio, é importante saber a sua correta utilização, principalmente para evitar que o incêndio se propague, tornando um grande incêndio.

Evitando os acidentes domésticos com adultos.

O perigo também está em casa, principalmente no caso dos idosos. Segundo o Sistema Único de Saúde (SUS), um terço dos atendimentos por lesões traumáticas nos hospitais do País ocorre com pessoas com mais de 60 anos. E o mais espantoso é que cerca de 75% dessas lesões acontecem dentro de casa, sendo que 34% das quedas provocam algum tipo de fratura. A maior parte desses acidentes (46%) acontece no trajeto entre o banheiro e o quarto, principalmente à noite. Há ainda o agravante de que a recuperação do idoso é mais difícil, e durante a convalescença ele fica sujeito a desenvolver doenças pulmonares e problemas nas articulações. A boa notícia é que a prevenção é simples e implica apenas a mudança de alguns hábitos.



Causas mais frequentes

- Andar sobre pisos molhados, úmidos ou encerados.
- Andar só de meias ou usar chinelos e sapatos mal ajustados.
- Móveis no meio do caminho (gavetas abertas, por exemplo), principalmente entre o quarto e o banheiro.
- Escadas com degraus de tamanhos diferentes.
- Tapetes nos quartos, banheiros e em outros cômodos da casa.
- Pouca iluminação nos ambientes.
- Colocar-se em pé em cima de um banco ou cadeira.
- Tontura ao levantar-se.
- Visão alterada pela idade.
- Perda do equilíbrio, muitas vezes causada por remédios.
- Enfraquecimento dos ossos e dos músculos do idoso.
- Soleiras das portas não niveladas com o chão.



MISSÕES DO CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO ESTADO DE GOIÁS

** O CORPO DE BOMBEIROS TEM COMO MISSÃO CONSTITUCIONAL SALVAR VIDAS, PROTEGER BENS E HOJE ASSIMILA, TAMBÉM COMO MISSÃO, A DEFESA DO MEIO AMBIENTE E LEVANTAMENTO DE ÁREAS DE RISCO, ALÉM DE EXECUTARAÇÕES DE DEFESA CIVIL.*

NOSSO TRABALHO É DIVIDIDO DENTRO DAS SEGUINTEs ÁREAS:

- PREVENÇÃO: REALIZAÇÃO DE PALESTRAS E ATIVIDADES TÉCNICAS, COMO ANÁLISE DE PROJETOS E VISTORIAS DE INSTALAÇÕES PREVENTIVAS CONTRA INCÊNDIO E PÂNICO E LEVANTAMENTO DE ÁREAS DE RISCO.

- SALVAMENTO:

- NÁUTICO: RESGATE DE VÍTIMAS DE AFOGAMENTO E DE BENS MATERIAIS;

- AÉREO: SALVAMENTO EM ALTURA, USO DE PLATAFORMAR AÉREAS E AUTO-ESCADAS;

- TERRESTRE: AÇÃO DE BUSCA E RESGATE DE VÍTIMAS E BENS;

- COMBATE A INCÊNDIO: EM RESIDÊNCIAS, COMÉRCIOS, INDUSTRIAS E INCÊNDIO EM VEGETAÇÕES

- RESGATE PRÉ-HOSPITALAR: ATENDIMENTO A EMERGÊNCIAS COM SUPORTE BÁSICO E AVANÇADO DE

VIDA;

- AÇÕES DE DEFESA CIVIL: REALIZA VISTORIAS EM ÁREAS DE RISCO, AÇÕES NOS MUNICÍPIOS EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA

OU DE CALAMIDADES PÚBLICAS CAUSADOS POR INTEMPÉRIES OU DESASTRES COM PRODUTOS PERIGOSOS.

BOMBEIROS MIRINS

** O CORPO DE BOMBEIROS ALÉM DAS ATIVIDADES PREVISTAS NA CONSTITUIÇÃO, REALIZA MISSÕES DE RESPONSABILIDADE SOCIAL COMO O PROJETO BOMBEIRO MIRIM.*

ESTE TRABALHO É DESENVOLVIDO COM CRIANÇAS DE 7 A 14 ANOS, DE AMBOS OS SEXOS. AS CRIANÇAS FICAM EM TORNO DE 6 A 12 MESES FAZENDO UM CURSO ONDE RECEBEM INSTRUÇÕES COM NOÇÕES DE PRIMEIROS SOCORROS, SALVAMENTO EM ALTURA, COMBATE A INCÊNDIO, SALVAMENTO TERRESTRE, HIERARQUIA E DISCIPLINA MILITAR, PARTICIPAM DE DESFILES CÍVICOS-MILITARES E ATIVIDADES ESPORTIVAS, ALÉM DE PALESTRAS DE PREVENÇÃO AS DROGAS E CIDADANIA.

** Para fazer parte do Bombeiro Mirim, procure a unidade do Corpo de Bombeiros mais próximo de sua casa e informe-se.*

PREVENÇÃO A INCÊNDIOS

MÉTODOS DE EXTINÇÃO DO FOGO

A maioria dos incêndios começa com um pequeno foco, fácil de debelar. Conheça os métodos de extinção do fogo e ajude os bombeiros a evitar que um incêndio se transforme numa catástrofe.

Em todo incêndio ocorre uma reação de combustão, envolvendo três elementos: o combustível, o comburente e o calor. Os métodos de extinção do fogo consistem em "atacar" cada um desses elementos.

Retirada do material

Trata-se de retirar do local o material (combustível) que está pegando fogo e também outros materiais que estejam próximos às chamas.

Abafamento

Trata-se de eliminar o oxigênio (comburente) da reação, por meio do abafamento do fogo.

Resfriamento

Trata-se de diminuir a temperatura (calor) do material em chamas.